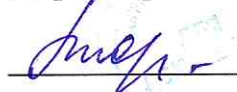


Итого
286 шт

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 20 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 1-4 кл.						
1.	Омлет с ветчиной	60	0,48	0,06	1,99	3,4	13-20
2.	Творог в мал. соусе	90/40	16,52	18,74	11,24	280,07	42-05
3.	картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41	16-33
4.	макaronи из шпината	200	0,62	0,00	21,01	46,87	6-60
5.	хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	91,08	2-45
6.	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		600	27,05	25,0	97,4	680,45	23-26

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 5-8 кл.						
1.	Омлет с ветчиной	100	0,8	0,1	3,32	14,0	23-00
2.	Творог в мал. соусе	120/50	22,03	25,03	14,98	373,42	62-40
3.	картофельное пюре	200	4,26	8,05	31,06	213,94	16-33
4.	макaronи из шпината	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5.	хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	91,08	2-45
6.	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		780	32,81	45,51	130,76	1039,22	113-23

Заведующий хозяйством



Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова